



**CENTRO MANDALA**  
PER IL BENESSERE  
PSICO-CORPOREO

*dott. Roberto Ausilio*  
*Psicologo della Salute, Psicoterapeuta*  
Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.  
cell. 328/4645207, tel. 0763/476002  
web: [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)  
e-mail: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)

## **EDUC-ARTE**

### **Coscienza di sé e promozione della salute attraverso l'arte**

CORSO DI FORMAZIONE 2011  
**15-16 ottobre e 5-6 Novembre 2011**

Il **CENTRO MANDALA** propone per l'anno 2011 un programma formativo articolato in due week-end condotti da docenti qualificati e finalizzato alla coscienza di sé e all'acquisizione di strumenti artistici per la promozione della salute.

Il corso si propone di formare consulenti educativi e operatori nelle arti-terapie e aggiornare operatori delle relazioni di aiuto (infermieri, fisioterapisti, psicologi, medici, counsellor, operatori sociali, ecc.), arricchendo il bagaglio dei propri strumenti di intervento. In particolare il corso approfondisce le relazioni mente-corpo e l'utilizzo di medium artistici mediati dalle arti visive, musicali e del teatro.

Il corso è di tipo teorico e pratico-esperienziale e comprende

- 1. Lezioni frontali:** per l'acquisizione delle nozioni teoriche, storiche e tecniche delle arti-terapie.
- 2. Laboratori esperienziali:** Musica, arte pittorica e teatro, esperienze su contatto, tecniche di rilassamento e visualizzazione, per acquisire strumenti concreti di intervento e comprendere il proprio funzionamento personale creativo.
- 3. Supervisione di gruppo e discussione di casi:** con l'obiettivo di facilitare la riflessione sull'esperienza e l'acquisizione di strumenti di autovalutazione e sviluppo.

**LUOGO:** Centro Mandala, Via felice Cavallotti 18a - Orvieto (TR). Il Centro Mandala si trova in posizione centrale e facilmente raggiungibile sia in auto che con mezzi pubblici (Orvieto è circa ad un'ora da Roma e due ore da Firenze)

**DATE E ORARI:** sab. e dom. 15/16 ottobre + sab. e dom. 5/6 novembre ore 9.00-13.00 / 14.30-18.30, per un totale di 4 giornate formative (32 ore)

**PARTECIPANTI:** il corso è aperto a tutti coloro che per interessi personali e/o professionali sono interessati alle arti come strumenti di conoscenza di sé e promozione della salute globale. Inoltre il corso è rivolto a infermieri, fisioterapisti, psicologi, medici, counsellor, operatori olistici, arte-terapeuti e a quanti sono interessati a lavorare nel settore delle arti-terapie. E' previsto un numero massimo di 20 partecipanti.

**COSTI:** Il costo complessivo del corso è di **€ 250** iva inclusa. La quota di iscrizione di €50 va versata entro il 5 ottobre. L'importo restante può essere corrisposto in due rate.



**CENTRO MANDALA**  
PER IL BENESSERE  
PSICO-CORPOREO

*dott. Roberto Ausilio*  
*Psicologo della Salute, Psicoterapeuta*  
Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.  
cell. 328/4645207 , tel. 0763/476002  
web: [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)  
e-mail: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)

**ISCRIZIONE** : Termine ultimo per le iscrizioni al Corso: 5 ottobre 2011. Per iscriversi inviare una e-mail con allegata la **scheda di iscrizione** e un Curriculum vitae al seguente indirizzo: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info) . L'iscrizione sarà considerata confermata dopo la risposta di accettazione da parte dello staff del corso e dopo la ricezione del pagamento della prima quota, da versare direttamente in sede o con bonifico bancario sul conto corrente:

IBAN IT 68 Z 07601 14400 000063854319  
POSTE ITALIANE SPA intestato a Roberto Ausilio

Per l'iscrizione alle singole giornate di formazione, la scadenza è fissata al sabato che precede ogni incontro. Per facilitare le operazioni della segreteria si prega di inviare una mail per informare dell'avvenuto pagamento all'indirizzo: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)

**INFORMAZIONI** : Per ulteriori informazioni contattare la segreteria dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 18.00 al **328 4645207** oppure al **0763.476002** o consultare i siti internet [www.robertoausilio.it](http://www.robertoausilio.it) o [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)

#### **ATTESTATO**

Al termine del Corso e dopo il superamento di una prova di esame finale, ai partecipanti sarà rilasciato l'attestato di partecipazione al Corso.

**CENTRO MANDALA**  
**BENESSERE PSICO-CORPOREO**  
Orvieto – Terni - Viterbo

dott. Roberto Ausilio  
Psicologo della Salute - Psicoterapeuta  
Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.  
cell. 328 4645207 – 0763/476002  
web: [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)  
[www.robertoausilio.it](http://www.robertoausilio.it)  
e-mail: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)



**CENTRO MANDALA**  
PER IL BENESSERE  
PSICO-CORPOREO

**dott. Roberto Ausilio**  
**Psicologo della Salute, Psicoterapeuta**  
Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.  
cell. 328/4645207 , tel. 0763/476002  
web: [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)  
e-mail: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)

Di seguito, il calendario degli incontri ed una breve nota curricolare dei docenti.

| <b>Date</b>         | <b>Docenti</b>                                 | <b>Titolo</b>   | <b>Argomenti</b>  |
|---------------------|--|---|---|
| Sabato 15 ottobre   | dott. Roberto Ausilio, dott.ssa Cristina Vigna | Mente-corpo-creatività. Il ruolo delle emozioni e dell'espressione artistica nella promozione della salute. | Presentazione del corso, cenni storici sull'approccio corporeo e le arti-terapie. Mante-corpo-emozioni nella creatività. Respirazione, movimento e blocchi psico-corporei. "La fatica della cre-a-zione". Creatività nella relazione. Passare dal compromesso alla creatività.  |
| Domenica 16 ottobre | Satvat Sergio della Puppa                      | Arteterapia e autocoscienza con la pittura e il disegno   | Psicologia del colore e della forma - modalità di lettura e comprensione simbolica dell'opera - strutture psico-attive del disegno: mandàla, yantra, ecc.   |
| Sabato 5 novembre   | Emanuele Avola                                 | Musica e salute. Musicoterapia e promozione della salute attraverso la musica.                              | 1) La Musica come parte dell'uomo<br>2) La Musicoterapia: storia e metodologie<br>3) Musica Insieme: esperienze pratiche e applicazioni terapeutiche<br>Discussione di casi clinici.  |
| Domenica 6 novembre | Martina Duchi                                  | Teatro, movimento creativo e coscienza di sé.   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Training fisico e vocale</li><li>•Corpo-Spazio-Movimento Creativo</li><li>•Lavoro sulla "Forma"- "Teatro-Handicap"</li><li>• Personalità Poliedrica-Maschera e Personaggio-Ricerca del proprio Clown</li><li>• Improvvisazione</li><li>• Creazione di una Transizione di gruppo attraverso la Pratica della Performance</li></ul> |



**CENTRO MANDALA**  
PER IL BENESSERE  
PSICO-CORPOREO

**dott. Roberto Ausilio**  
*Psicologo della Salute, Psicoterapeuta*  
Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.  
cell. 328/4645207, tel. 0763/476002  
web: [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)  
e-mail: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)

## **DOCENTI**

### **dott. Roberto Ausilio** **Psicologo della Salute e Psicoterapeuta.**

Laureato in Psicologia Clinica e di Comunità con il massimo dei voti presso l'Università La Sapienza di Roma. Specializzato presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute dell'Università di Roma La Sapienza, con sede ad Orvieto. Abilitato alla professione di psicologo e psicoterapeuta ed iscritto all'Ordine degli Psicologi dell'Umbria. Ha conseguito il Master Biennale in Psicologia dello Sport e dell'Attività Motoria presso l'ITPC di Roma (Istituto per la Terapia Psico-Corporea). Ha conseguito il Master "Lavorare nel non profit" presso la Facoltà di Economia dell'Università degli Studi di Urbino. Da diversi anni si occupa di terapia psico-corporea e conduzione di gruppi di bioenergetica, espressione corporea e promozione della salute in contesti diversi (scuole, ASL, aziende, privati, associazioni). Collabora da anni con l'Assessorato allo Sport del Comune di Orvieto ed è autore di diverse pubblicazioni su stampa e web. Fondatore e direttore del Centro Mandala per il Benessere Psico-Corporeo di Orvieto. Sito internet: [www.robertoausilio.it](http://www.robertoausilio.it)

### **dott.ssa Cristina Vigna** **Psicologa della Gestalt**

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità con presso l'Università La Sapienza di Roma. Specializzata presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt (Istituto Gestalt Firenze, con sede a Roma). Abilitata alla professione di psicologa e iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio. Ha conseguito il Master Biennale in Psicologia Oncologica presso l'Istituto Tumori Regina Elena di Roma presso il quale lavora come psicologa e ricercatrice nell'ambito dei tumori eredo-familiari. Ha conseguito presso l'Istituto di Psicosomatica Integrata di Milano i seguenti Diplomi: Understressing base e avanzato, Touch For Health 1-2-3, One Brain System, Practitioner Balanced Health e somministrazione di Fiori di Bach attraverso il test kinesiologico muscolare di precisione. Ha condotto una ricerca sperimentale presso la Cattedra di Psicofisiologia dell'Università la Sapienza di Roma sui correlati tra Aggressività e Sistema Neurovegetativo; ha inoltre conseguito nell'ambito della Cattedra i Diplomi di "Analisi della postura e del volto" e di "Training Autogeno". Conduce gruppi di consapevolezza attraverso la tecnica del genogramma familiare ad approccio gestaltico e gruppi per pazienti oncologici lungo-sopravvissuti sulla reintegrazione corporea dell'esperienza di malattia.

### **Martina Duchi** **Formatore – Operatore in Teatroterapia - Operatore Teatrale nel Sociale –** **Attrice – Regista**

Laureata in Scienze dell'Educazione e della Formazione, con il massimo dei voti e la lode, presso l'Università degli studi di Arezzo. Diplomata in Operatore Teatrale nel Sociale presso il C.U.T. (Centro Universitario Teatrale) di Viterbo, col patrocinio del Fondo Sociale Europeo e dalla Provincia di Viterbo. Diplomata come Operatore in Teatroterapia (master triennale) e iscritta alla F.I.T. (Federazione Italiana Teatroterapia). Collabora col teatroterapeuta Walter Orioli ed opera da tempo nel settore educativo e socio-riabilitativo. Da tre anni lavora come attrice presso la compagnia teatrale Tetraedro.



**CENTRO MANDALA**  
PER IL BENESSERE  
PSICO-CORPOREO

*dott. Roberto Ausilio*  
*Psicologo della Salute, Psicoterapeuta*  
Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.  
cell. 328/4645207 , tel. 0763/476002  
web: [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)  
e-mail: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)

### **Satvat Sergio della Puppa** **Artista e Arteterapeuta**

Lavora da più di trenta anni come artista, nei campi della pittura, della scultura, della creazione del gioiello e della scrittura. Nel corso delle sue esperienze creative, ha maturato una conoscenza sia tecnica che filosofica, simbolica, psicologica ed energetica; con tale bagaglio esperienziale e cognitivo, tiene dai primi anni '90, prima a Roma, poi in Toscana e Umbria, una serie di seminari proponendo un'unione di creatività e meditazione. Sull'onda delle esperienze sviluppate ed approfondite nei suoi corsi, nel 2005 egli ha pubblicato con Xenia Edizioni il libro "L'Artista Interiore; arteterapia per conoscere e guarire se stessi"; il libro ha riscosso un buon successo ed è stato adottato come testo didattico da diverse scuole di arteterapia e di counselling. I suoi libri: Cristalli, il potere della Luce - Edizioni del Cigno, 1999 - Artista Interiore; arteterapia per conoscere e guarire se stessi - Xenia, 2005 - Il Tao della Pittura; lo Spirituale nell'Arte da Oriente a Occidente – Bastogi, 2009 - L'Arcobaleno del 2012 – Youcanprint, 2010  
Info: [www.satvat.it](http://www.satvat.it)

### **Emanuele Avola** **Musicoterapeuta**

Ha conseguito il diploma in musicoterapia presso il CEP-Sezione Musica di Assisi. Ha frequentato il "Corso di Formazione Orff-Schulwerk Educazione elementare alla musica e alla danza con bambini dai 3 agli 11 anni" presso il CDM di Roma. Ha frequentato Seminari e Convegni sul tema della musicoterapia. Propone progetti musicali soprattutto nelle scuole lavorando sul concetto di integrazione nel gruppo e sulla capacità di ascolto reciproco. Con la musica impariamo ad ascoltarci ed osservarci con maggiore sincerità, a metterci in gioco senza limiti e paure ed a riconoscere l'altro in uno scambio reciproco. In una sola parola la musica sa emozionarci; le emozioni sono "stimolazioni vitali" senza le quali non capiremmo il senso di ogni nostro gesto o pensiero. La musica, così, diventa gesto e pensiero.

**CENTRO MANDALA**  
**BENESSERE PSICO-CORPOREO**  
Orvieto – Terni - Viterbo

dott. Roberto Ausilio  
Psicologo della Salute - Psicoterapeuta  
Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.  
cell. 328 4645207 – 0763/476002  
web: [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)  
[www.robertoausilio.it](http://www.robertoausilio.it)  
e-mail: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)