



*La felicità
è la consapevolezza
della crescita.*

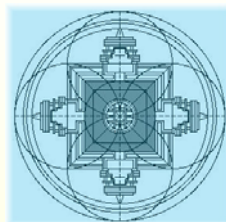
Il Centro Mandàla offre servizi qualificati nell'ambito del **benessere psico-corporeo** e si propone di sviluppare la salute e l'equilibrio psico-fisico, contribuendo al pieno sviluppo del potenziale di ogni individuo.

Il Centro Mandàla si compone di vari specialisti della salute per una **reale integrazione di tecniche terapeutiche e riabilitative** di tipo psicologico, corporeo, artistico ed esistenziale. L'approccio formativo è di tipo **multi disciplinare**, per fornire agli allievi strumenti diversificati per la promozione del benessere psico-corporeo nelle relazioni d'aiuto.

I principali obiettivi formativi sono:

- 1) acquisizione di una maggiore **consapevolezza** di sé e dei propri vissuti emotivi nelle relazioni di aiuto
- 2) acquisizione della capacità di riconoscimento, ed elaborazione delle proprie **emozioni** durante il contatto con l'altro
- 3) tecniche di prevenzione, promozione della **salute** e gestione dello stress legato alla professione.

CENTRO MANDÀLA FORMAZIONE



Per visionare il programma dei corsi, le date, i costi e le modalità di iscrizione, consulta il sito www.centromandala.info

DIREZIONE DIDATTICA

dott. Roberto Ausilio,
Psicologo della Salute e Psicoterapeuta

dott.ssa Cristina Vigna
Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt

CENTRO MANDALA

Via F. Cavallotti 18/a
05018 - Orvieto (TR)

tel. 328 4645207
0763 476002

www.centromandala.info
ausilio@centromandala.info



CENTRO MANDÀLA



FORMAZIONE

IL TUO BENESSERE E'
IL NOSTRO LAVORO



LA PSICOLOGIA DEL CORPO

Corso di formazione multidisciplinare sull'approccio corporeo in psicologia. Durata: 7 giornate formative per un totale di 56 ore. Destinato ad operatori delle professioni di aiuto e a chi vuole approfondire la psicologia corporea per applicarne principi e metodi nel proprio lavoro. Accreditemento circa 50 crediti ECM.

EDUC-ARTE

Corso di formazione sull'utilizzo dei mediatori artistici e arteterapeutici nelle professioni di aiuto. Durata: 4 giornate per un totale di 32 ore. Destinato ad operatori nelle relazioni di aiuto e a quanti vogliono accostarsi professionalmente all'arteterapia, alla musicoterapia e alla teatroterapia.



BURNOUT E SALUTE

Giornata formativa sui temi della prevenzione dello stress lavorativo e del Burnout nelle professioni di aiuto. Mattinata teorica e pomeriggio esperienziale con workshop tematici su strategie e tecniche di promozione della salute.

COMUNICARE MEGLIO

Corso di formazione sulla comunicazione verbale e non verbale. Durata: 2 giornate in un weekend per un totale di 16 ore. Destinato ad operatori nelle relazioni di aiuto e a quanti sentono l'esigenza di imparare a comunicare in maniera più efficace.



MASSAGGIO E CONTATTO

Corso di formazione sul Massaggio Bioenergetico e tecniche di contatto. Durata: 4 giornate in 2 weekend per un totale di 32 ore. Destinato ad operatori nelle relazioni di aiuto e a quanti vogliono accostarsi al massaggio come strumento di contatto integrandolo nel proprio lavoro.

BABY MOVES EDUCAZIONE AL MOVIMENTO

Il corso si propone di far conoscere e sperimentare l'educazione al movimento in età evolutiva attraverso le tecniche del BMC e IDME. E' destinato ad educatori che vogliono integrare tali tecniche nel proprio lavoro per promuovere un sano sviluppo dei bambini. Durata: 1 week end per un totale di 16 ore.



IL GENOGRAMMA

Il corso ha lo scopo di fornire una formazione di base per la costruzione e l'utilizzo del genogramma familiare, sia a scopo professionale che da con finalità personali e affettive. Durata 3 giornate in 1 weekend, per un totale di 24 ore.

SCATTA FILMA E RACCONTA

Il corso mira a fornire strumenti professionali e di consapevolezza per utilizzare medium artistici fotografici ed audio-visivi. Durata 4 giornate in due weekend (32 ore). Destinato ad operatori socio-sanitari e a quanti desiderano accostarsi al mondo affascinante delle artiterapie a mediazione video fotografica.



MUSICA E SVILUPPO

Il corso approfondisce l'utilizzo di strumenti musicoterapeutici per migliorare il contatto con i bambini e facilitarne lo sviluppo psicomotorio. Durata 4 giornate in due weekend per un totale di 32 ore. Destinato ad educatori, genitori e a quanti desiderano accostarsi al mondo affascinante della musicoterapia.