

Danzare il corpo emozionato: Consapevolezza, espressione, gesto, danza



Danzando ritrovo ciò che mi appartiene dai tempi più antichi.

Incontro le mie radici nel ritmo, nel contatto con la terra, nel suono che diviene canto, nel gesto che diventa unico, intenso, autentico.

Mi fermo e ascolto

la semplicità la bellezza e la poesia che abitano la vita

Sento il mio corpo con pienezza, un'emozione che comunica con ciò che mi circonda

Nella danza ritrovo me stessa, la gioia e la libertà di "esserci"

Nicla Jane Giorgi

La Danzaterapia è un incontro con il nostro universo interiore e, conseguentemente, un cammino di comprensione non solo di noi stessi ma anche dell'altro. Quando conosciamo i sentimenti e le emozioni che ci abitano, abbiamo la possibilità di riconquistare l'equilibrio perduto. Danzare significa percorrere questo cammino non intellettualmente ma con il corpo.

Riconoscere il proprio ambiente fisico e psichico attraverso una riscoperta del movimento, esprimendo la propria originalità e la propria essenza.

Favorire la capacità di ascoltarsi e di emozionarsi, danzare il silenzio con il colore.

Ognuno di noi ha un colore, che è <<il suo colore>>.

Il nostro corpo, può essere dipinto dal colore, dipingere lo spazio che ci circonda.

La linea del corpo, il colore e la comunicazione non verbale, ci accompagneranno nel nostro percorso.

IL SEMINARIO E' APERTO A TUTTI

Rivolto a chi desidera conoscere e approfondire la Danzaterapia secondo il metodo Maria Fux.

E' necessario un abbigliamento che permetta libertà di movimento, si lavora senza scarpe.

Il gruppo sarà condotto dalla Dott.ssa Nadia Liguori, Psicologa (Formazione in Danzaterapia: presso il Centro Toscano Arte e Danza Terapia)

ISCRIZIONI: Incontro - Sabato 20 Giugno, ore 16:00

COSTO: 30 euro per un singolo incontro

Si prega di prenotare scrivendo a:

nadlig@yahoo.it; oppure contattando il cell. 3497369568